

別紙2【活動計画】 << バレーボール >>部

1. 年間目標

・バレーボールを通じて、学年や科を越えた親睦・交流を深め、種目の技術向上と協力する姿勢を養う。

2. 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	11	14
2年	3	9	12
3年	1	1	2
合計	7	21	28

3. 活動日・活動場所

活動日	火・水・金	
休養日	月・木・土・日	
活動時間	平日	15:45～17:00
	土曜日	なし
	日曜日	なし
	週休日等	なし
活動場所	体育館アリーナ	

4. 今年度の参加予定大会

該当なし

5. 大会等の主な実績

同左

6. 年間(月間)活動計画

4月	5月	6月	7月
週休日の活動日数 9日	週休日の活動日数 8日	週休日の活動日数 12日	週休日の活動日数 8日
2.3年は応用練習 1年は初心者も含めた基礎練習	2.3年は応用練習 1年は初心者も含めた基礎練習	2.3年は応用練習 1年は初心者も含めた基礎練習	新チーム(1・2年)発足 基礎練習(個人技能の向上)
8月	9月	10月	11月
週休日の活動日数 10日	週休日の活動日数 12日	週休日の活動日数 10日	週休日の活動日数 10日
基礎練習(繋ぎとしてのサーブレシーブ編、返球対応編、スパイクレシーブ編)	基礎練習(繋ぎを中心とする内容、サーブレシーブ、スパイクレシーブ)	基礎練習(スパイクレシーブ対応と4対4のゲーム)	基礎練習(様々なボールコントロールを覚える、紅白戦)
12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 7日	週休日の活動日数 9日	週休日の活動日数 8日	週休日の活動日数 9日
基礎練習(様々なボールコントロールを覚える、紅白戦)	応用練習(フォーメーションを覚える)	応用練習(フォーメーションを覚え、ゲームで実践)	応用練習(フォーメーションを覚え、ゲームで実践)